

次世代型 アンチエイジング講座

科学の進歩は著しいもので、新しい発見があり、これまでの常識が覆ったりしています。若さと健康を保つためにはどのような「生活習慣」が良いのでしょうか？「食育」「体育」「知育」の観点から生活習慣を見直して、糖化ケア、腸内ケア、体内時計のベストチューニングを行う方法を伝授します。例えば、現代人の老化の原因としてもっとも大きな糖化ストレスは、「食育」として糖質オフや血糖対策だけでは治りません。脂肪の過剰摂取や蛋白の過不足も原因になるからです。「食育バランス」の乱れは腸内細菌にも体内時計にも悪影響を及ぼします。最新研究の粋を集めた次世代型アンチエイジングを学びましょう。



同志社大学生命医科学部

よねい よしかず
教授 米井嘉一

各回テーマ

第1回	10/18 (金)	「糖化ケア」
第2回	11/15 (金)	「腸内ケアと腸脳連関」
第3回	12/13 (金)	「体内時計のベストチューニング」



- 会場 同志社大学東京サテライトキャンパス
- 時間 13:00~14:30
- 受講料 9,000円(一括のみ)
- お支払い 初回の受付でお支払いください。

お申込み締切り

10月11日(金)17時

抽選の場合、当選者にはメールでご連絡します

お申込みは
こちら



講師略歴

1982年 慶応義塾大学医学部卒、1986年大学院医学研究科 内科学専攻博士課程修了。2005年、日本初の抗加齢医学の研究講座である同志社大学アンチエイジングリサーチセンター教授に就任。老化度判定ドック（アンチエイジングドック）における老化マーカーの開発と治療ガイドラインの作成に従事。2008年同志社大学生命医科学部教授に就任するとともにアンチエイジングリサーチセンター教授も兼任。最近の研究テーマは老化の危険因子と糖化ストレス。その他役職：一般社団法人 日本抗加齢医学会 理事、一般社団法人 糖化ストレス研究会 理事長、公益財団法人 医食同源生薬研究財団 理事長。

主な著書

- 「最新医学が教える 最強のアンチエイジング」（日本実業出版社）2019
- 「抗加齢医学入門、第3版」（慶應義塾大学出版会）2019
- 「よくわかる幹細胞治療入門」（ロングセラーズ）2022
- 「若返りホルモン」（集英社）2023
- 「アンチエイジングは習慣が9割」（三笠書房）2023

お申込みについて

お申込み方法

WEBから
お申込み



同志社大学東京オフィスホームページから
お申し込みください。

同志社大学東京オフィス 検索

<https://tokyo-office.doshisha.ac.jp/to/course/course.html>

スマートフォンからもお申込みができます。
QRコードを読み取ってください。



お申込み手続きや受講に際してのご要望等(座席指定や車いす誘導
など)がございましたらお問い合わせください。

お問い合わせ先 ▶▶ ☎ 03-6228-7260

受講票の送付はいたしませんのでご注意ください。

個人情報の取り扱いについて

お申込みに際してご提供いただく個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び本学が定める「個人情報保護の基本方針」、「同志社個人情報保護規程」等に基づき、適正に取り扱います。お預かりした個人情報は、同志社講座ならびに同志社大学からのご案内に利用させていただき、ご本人の同意なく、法令上認められている次の場合を除いて第三者に提供いたしません。

■ご本人の同意を得た場合

■利用目的の達成に必要な範囲内で、同志社大学の業務委託先(再委託先を含みます)に個人情報の取扱いの全部又は一部を委託することに伴って当該個人情報を提供する場合

■上記の他、法令に基づき開示、提供することが求められた場合

同志社大学 東京オフィス

平日9:00~17:00

〒104-0031

東京都中央区京橋2丁目7番19号
京橋イーストビル3階

(中央通り沿い 明治屋ビル向かい 1階にみずほ銀行があります)

TEL:03-6228-7260

FAX:03-6228-7262

E-mail: ji-toky1@mail.doshisha.ac.jp
<https://tokyo-office.doshisha.ac.jp/to/>



- JR東京駅 八重洲南口 徒歩6分
- 東京メトロ有楽町線 銀座一丁目駅7番出口 徒歩5分
- 東京メトロ銀座線 京橋駅 6番出口 徒歩1分
- 都営浅草線 宝町駅 A7番出口 徒歩2分